



« Quel est ton désir ? »

Stage « Jeu et yoga » animé par Laurence Maman et Lara Bruhl
Du Vendredi 22 au Dimanche 24 Septembre 2023

« **Le désir, peut-être, est le don qu'aucun don ne procure.** »
Emily Dickinson, Lettres à Louise Norcross, 1872

« **L'analysant n'a plus peur de faire de son désir une valeur inconditionnelle, parce qu'il sait qu'il ne dispose de rien d'autre pour animer sa vie, entre le moment de sa naissance et celui de sa mort. Celui qui ne cédera pas sur son désir est alors celui qui peut être trahi par d'autres sans trahir son propre désir... Ne pas céder sur son désir signifie que le seul bien qu'on ne sacrifiera jamais, c'est le désir... »**

Clotilde Leguil, « Ne pas céder sur son désir », La Cause du Désir n°111, As-tu agi en conformité avec ton désir?, Paris, Navarin, 2022.

Mettre en lien une approche sensible et intime du jeu théâtral et de la pratique du yoga sur le thème du désir, c'est ce que nous vous proposons d'explorer lors de ce nouveau stage. A partir d'improvisations collectives qui privilieront un travail sur la présence à soi, à l'autre, nous chercherons à déployer nos imaginaires, à faire éclore nos mémoires créatives, à exprimer la poésie en chacun par et dans nos voix, nos corps. Des lectures dirigées seront initiées en jeu. Nous prendrons comme points d'appui certains extraits du traité du *kāmasūtra* mais également des textes puisés dans le répertoire du théâtre, du roman, de la poésie ou la chanson auxquels viendront faire écho des pratiques posturales et méditatives. Nous chercherons à sortir de nos « obéissances » à ouvrir joyeusement un champ de réflexions et de dialogues sur la place que tiennent le désir et l'amour dans nos vies.

Lara Bruhl

Pour les pratiquants de yoga, la référence vivante au *yogasūtra* est essentielle. Une certaine interprétation du mot *rāga*, si on le traduit par « désir », pourrait nous amener à penser qu'il s'agit d'un grand « fauteur de trouble », ennemi à éradiquer. Mais *rāga*, c'est plutôt la compulsion, la passion qui teint en rouge nos relations. Nous partirons à la recherche d'autre chose, disons du « juste » désir, du désir vital.

Laurence Maman

Laurence Maman est professeur de yoga, ex-médecin désormais orientée par la psychanalyse et chanteuse.

Comédienne, metteur en scène et danseuse, **Lara Brühl** est également professeur de yoga et de Téhima.

Horaires : vendredi 17h-20h ; samedi 9h30-17h30 ; dimanche 9h30-16h30.

Prix : 250€